

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно- практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
Заведующий ГБОУ ДОО № 97  
Алексеева А.В./



**Режим организации двигательной активности детей**  
**1 средней группы на 2018-19 гг.**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	15	15	15	15	15
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	-	10 утром	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10	-	10 вечером
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	20
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	20	20	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	20	-	-	20	-
	<b>Всего в течение дня:</b>	86	76	86	96	76
	<b>Всего в неделю:</b>	420' (7 часов)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (30-40')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (20')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (30-40')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				



**Режим организации двигательной активности детей**  
**1 старшей группы на 2018-19 гг.**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пят
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	25	25	25	25	25
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	25	25	25	25	25
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	-	10' утром
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10	-	10	вечером
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	25	-	-	25	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	25	-	-	25
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	25	-	25
<b>Всего в течение дня:</b>		110	120	120	120	140
<b>Всего в неделю:</b>		625' (10ч 25 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга «Консультативно- практический центр для детей  
с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ  
Алексеева А.В./



**Режим организации двигательной активности детей  
2 старшей группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	15	15	15	15	15
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10' вечером	10	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна- «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	10	-	10' утро	-	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	20
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	20	20	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	20	-	20	-
<b>Всего в течение дня:</b>		86	96	76	86	76
<b>Всего в неделю:</b>		420' (7 часов)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (30-40')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (20')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (30-40')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				





**Режим организации двигательной активности детей**

**3 старшей группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	25	25	25	25	25
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	25	25	25	25	25
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	10	-	10	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна- «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	10	-	-	10	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	25	-	-	25	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	25	-	25	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	25	-	25
<b>Всего в течение дня:</b>		120	120	110	125	135
<b>Всего в неделю:</b>		610' (10ч 10 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				



**Режим организации двигательной активности детей**  
**1 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	10	-
					утром	
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	-	10	10
					вечером	
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	30	-	-	30	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	30	-	-	30
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	30	-	-	30	-
	<b>Всего в течение дня:</b>	195	135	145	155	115
	<b>Всего в неделю:</b>	745' (12ч 25 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:

Заведующий БДОУМ Александрова А.В./



**Режим организации двигательной активности детей**

**2 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минуте)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	20	20	20	20	20
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	10	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10	-	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	30
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	-	30	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	30	-
	<b>Всего в течение дня:</b>	104	94	84	124	104
	<b>Всего в неделю:</b>	510' (8ч 5 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ  
Алексеева А.В.



**Режим организации двигательной активности детей  
3 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	10	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10	-	-	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	30	30	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	-	-	30	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	30	-	30
	<b>Всего в течение дня:</b>	145	145	175	135	145
	<b>Всего в неделю:</b>	745' (12ч 25 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей  
с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:

Заведующий БДОУ  
Алексеева А.В.



**Режим организации двигательной активности детей**

**4 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	10' утром	-	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10 вечер	-	10 утром	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	30	30	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	-	-	30	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	30	-	30
<b>Всего в течение дня:</b>		145	125	165	145	165
<b>Всего в неделю:</b>		745' (12ч 25 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ  
/Алексеева А.В./



**Режим организации двигательной активности детей  
5 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	20	20	20	20	20
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	10	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10	-	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	30
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	30	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	30	-
<b>Всего в течение дня:</b>		104	124	54	124	104
<b>Всего в неделю:</b>		510' (8ч 5 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ  
*А.В. Алексеева*



**Режим организации двигательной активности детей в  
6 подготовительной группы на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	-	10 утром
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10 вечером	-	10	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Руческ»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	30	30	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	-	30	-	30
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	30	-	-	30	-
	<b>Всего в течение дня:</b>	135	145	175	145	145
	<b>Всего в неделю:</b>	745 (12ч 25 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района  
 Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей  
 с нарушением интеллектуального развития»

Утверждаю:  
 Заведующий ГБДОУ  
 Александра А.В./



**Режим организации двигательной активности детей  
 группы кратковременного пребывания на 2018-19**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
<b>1.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>	(время в минутах)				
1.1	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.2	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.3	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.4	Подвижные игры и игры на моторно- двигательное развитие	15	15	15	15	15
1.5	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.6	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10' утро	-	-
<b>2.</b>	<b>Коррекционные занятия</b>					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	10
2.2	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	15	-	15	-
<b>Всего в течение дня:</b>		21	36	31	36	31
<b>Всего в неделю:</b>		155' (2 ч 35 мин)				
<b>3.</b>	<b>Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия</b>					
3.1.	Спортивные праздники	Интеграция в группы компенсирующего направления				
3.2.	Физкультурные досуги					
<b>4.</b>	<b>Информационно- просветительская работа</b>					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в месяц				