

Подвижные игры

Упражнение «Это я»

Это глазки. Вот. Вот.

Это ушки. Вот. Вот.

Это нос. Это рот.

Там спинка. Тут живот

Это ручки. Хлоп, хлоп

Это ножки. Топ, топ.

Ой, устали. Вытрем лоб.

(сопровождать показом называемой части тела).

«Умывалочка»

Мы намылим наши ручки, (*трет одну ладошку об другую*)

Раз, два, три. Раз, два, три. (*2 раза 3 ритмичных хлопка*)

А над ручками, как тучки, (*руки вверх*)

Пузыри, пузыри. (*4 ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе*)

«Платье»

Это платье для Наташки (*4 ритмичных поворота вправо-влево, руки на поясе*)

Красные горошки. (*4 ритмичных прыжка на обеих ногах*)

А на платье два кармашка, (*«рисуют» на животике два кармашка*)

Спрячем в них ладошки. (*прикладывают обе ладошки к животу*)

Упражнение «Оденем Алешу»

Леше – сыночку (*сидя, показывают, как натягивают носки*)

Наденем носочки,

Шорты в горошек (*встают, показывают, как надевают шорты*)

Наденем Алеше.

После – рубашку (*показывают, как надевают рубашку*)

С белым кармашком. (*«застегивают пуговицы», поправляют кармашек*)

«Кроватка»

Вот Кирюшина кроватка, (*разводят руки в стороны*)

Чтобы спал Кирюшка сладко, (*приседают, кладут ладони под левую щечку*)

Чтоб во сне он подрастал, (*медленно поднимаются*)

Чтоб большим скорее стал. (*встают на носочки, тянутся руками вверх*)

«Каша»

Это каша для Любаши, (*держат перед собой руки, сложенные «ковшиком»*)

Пар над кашей поднялся. (*тянутся руками вверх*)

Где же каша? (*пожимают плечами*)

Нет! Вся! (*отрицательно качают головой, а потом машут рукой*)

Упражнение «Тарелка»

Вот тарелка для Валерки - (*«рисуют» руками большой круг*)

Желтые колечки - (*«рисуют» указательными пальцами маленькие круги*)

Для котлеты, для пюре, (*правой рукой загибают пальчики на левой руке,*

Для блинов, для гречки. *начиная с большого)*

Упражнение «Чашка»

Чашка синяя для Мити, *(присели, правая рука на поясе, как ручка чашки)*
Чтобы чаю мог попить он, *(встали, загибают пальчики правой руки левой рукой*
Соку, сливок, лимонаду, *на каждое название)*
Нам украсить чашку надо. *(показывают, как украшают чашку точками)*